

## Werkplek onderzoek (pdf)

De bedoeling van een werkplek is dat hij uitnodigt tot het doen waar hij voor gemaakt is: werken. Wanneer dat werken pijn oplevert zal er ook met minder enthousiasme gewerkt worden wat uiteindelijk consequenties heeft voor de productiviteit, maar ook voor de tevredenheid van de werknemer. De meeste mensen besteden nauwelijks aandacht aan de manier waarop je een bureau, gereedschap of machine gebruikt, terwijl dat vaak een cruciale rol speelt in het ontwikkelen van klachten.

Hieronder een voorbeeld voor een werkplekonderzoek van een beeldschermwerker.

Punten die altijd aan bod komen zijn:

- De werknemer leert zelf zijn werkplek in te stellen aan de hand van zijn eigen lengte en lichaamsverhoudingen.
- Instellen van bureaustoel
- Instellen van bureau
- Plaats van toetsenbord en muis bepalen
- Hoogte van beeldscherm bepalen

Een werkplekonderzoek duurt ongeveer 30 minuten per persoon. Uiteraard kan het programma geheel naar branche aangepast worden. Voor opvragen van informatie klik [hier](#)

Voor mijn tarieven zie: [Tarieven](#)

Wanneer men een werkplek onderzoek kan voor een enkel person of het hele bedrijf worden uitgevoerd.

Doel van het onderzoek is dat de werkplek een gezonde manier van werken bevordert i.p.v. een ongezonde manier.